

สารบัญ

บทที่		หน้า
1	บทนำ.....	1
	ความเป็นมา.....	1
	วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
	ประโยชน์ของการวิจัย.....	3
	ขอบเขตของการวิจัย.....	4
	กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	5
	สมมติฐานในการวิจัย.....	6
2	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
	แนวความคิดเกี่ยวกับไตรสิกขา.....	7
	องค์ประกอบของไตรสิกขา.....	9
	ประเภทของการเจริญสมาธิ.....	12
	ประโยชน์ของการปฏิบัติตนตามหลักไตรสิกขา.....	15
	ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน.....	16
	แนวคิดเกี่ยวกับการปฏิบัติตนตามหลักธรรม.....	16
	ความหมายเกี่ยวกับการปฏิบัติตน.....	19
	ลักษณะสำคัญของหลักธรรมกับการปฏิบัติตน.....	21
	ทฤษฎีเกี่ยวกับการปฏิบัติตน.....	23
	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	25
3	วิธีดำเนินการวิจัย.....	29
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	29
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	30
	การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	31
	การวิเคราะห์ข้อมูล.....	31
	สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	32

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	33
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	33
การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	33
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	34
5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	48
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	48
วิธีดำเนินการวิจัย.....	48
สรุปผลการวิจัย.....	50
อภิปรายผลการวิจัย.....	51
ข้อเสนอแนะ.....	55
บรรณานุกรม.....	56
ภาคผนวก.....	63
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	64
ภาคผนวก ข หนังสือขอความอนุเคราะห์.....	66
ภาคผนวก ค แบบสอบถามเพื่อการวิจัย.....	74
ประวัติย่อผู้วิจัย.....	78

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนประชากร และกลุ่มตัวอย่าง	29
2 จำนวนและค่าร้อยละปัจจัยส่วนบุคคลการปฏิบัติตนตามหลักไตรสิกขาของผู้นำ ครัวเรือนบ้านหนองอ้อ จำแนกรายด้าน	34
3 ค่าเฉลี่ย ความเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการปฏิบัติตนตามหลักไตรสิกขาของ ผู้นำครัวเรือนบ้านหนองอ้อ โดยภาพรวมทุกด้าน	36
4 ค่าเฉลี่ยและความเบี่ยงเบนมาตรฐานระดับการปฏิบัติตนตามหลักไตรสิกขาของผู้นำ ครัวเรือนบ้านหนองอ้อ ชั้นศีล (ศีลสิกขา) จำแนกเป็นรายข้อ	37
5 ค่าเฉลี่ยและความเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับการปฏิบัติตนตามหลักไตรสิกขาของผู้นำ ครัวเรือนบ้านหนองอ้อ ชั้นสมาธิ (จิตตสิกขา) จำแนกเป็นรายข้อ	38
6 ค่าเฉลี่ยและความเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับการปฏิบัติตนตามหลักไตรสิกขาของผู้นำ ครัวเรือนบ้านหนองอ้อ ชั้นปัญญา(ปัญญาสิกขา) จำแนกเป็นรายข้อ	39
7 ค่าเฉลี่ย ความเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความแตกต่างของการปฏิบัติตน ตามหลักไตรสิกขา โดยภาพรวมและรายด้าน จำแนกตามเพศ.....	40
8 แสดงความแปรปรวนของค่าเฉลี่ยการปฏิบัติตนตามหลักไตรสิกขาของผู้นำครัวเรือน บ้านหนองอ้อ โดยภาพรวม และรายด้าน จำแนกตามอายุ.....	41
9 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความแตกต่างปัจจัยส่วนบุคคลกับการ ปฏิบัติตนตามหลักไตรสิกขา ชั้นปัญญา ของผู้นำครัวเรือนบ้านหนองอ้อ จำแนก ด้านอายุเป็นรายคู่.....	42
10 แสดงความแปรปรวนของค่าเฉลี่ยการปฏิบัติตนตามหลักไตรสิกขา ของผู้นำ ครัวเรือนบ้านหนองอ้อ โดยภาพรวม และรายด้าน จำแนกตามระดับการศึกษา..	43
11 แสดงความแปรปรวนของค่าเฉลี่ยการปฏิบัติตนตามหลักไตรสิกขา ของผู้นำ ครัวเรือนบ้านหนองอ้อ โดยภาพรวม และรายด้าน จำแนกตามสถานภาพสมรส. 44	
12 แสดงความแปรปรวนของค่าเฉลี่ย การปฏิบัติตนตามหลักไตรสิกขา ของผู้นำ ครัวเรือนบ้านหนองอ้อ โดยรวมและรายด้าน จำแนกตามอาชีพ.....	45
13 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความแตกต่างปัจจัยส่วนบุคคลกับการ ปฏิบัติตนตามหลักไตรสิกขาชั้นปัญญาของผู้นำครัวเรือนบ้านหนองอ้อ จำแนก ตามอาชีพเป็นรายคู่.....	46

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง

หน้า

- 14 แสดงความแปรปรวนของค่าเฉลี่ย การปฏิบัติตนตามหลักไตรสิกขา ของผู้นำ
ครัวเรือนบ้านหนองอ้อ โดยรวมและรายด้าน จำแนกตาม รายได้ของครอบครัว.. 47

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี