

อกภัย มากวงศ์. (2566). การเปิดรับสื่อสุขภาพออนไลน์และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ จังหวัดจันทบุรี. วิทยานิพนธ์ นศ.ม. (การจัดการนวัตกรรมการสื่อสาร).

จันทบุรี : มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี.

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร.ภุชพัฒน์ แก้วตาธนาวัฒนา

ประธานกรรมการ

ปร.ค. (นิเทศศาสตร์นวัตกรรม)

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จำเริญ คังคะศรี

กรรมการ

ปร.ค. (การจัดการเทคโนโลยี)

บทคัดย่อ

การศึกษาในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาการใช้สื่อออนไลน์ และการเปิดรับสื่อสุขภาพออนไลน์ของผู้สูงอายุ จังหวัดจันทบุรี 2) เพื่อศึกษาปัญหาและอุปสรรคการใช้สื่อออนไลน์ และการเปิดรับสื่อสุขภาพออนไลน์ของผู้สูงอายุ จังหวัดจันทบุรี และ 3) เพื่อศึกษาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเอง และผลของการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุจังหวัดจันทบุรี โดยในการศึกษานี้ใช้วิธีการสัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth Interview) และผู้วิจัยเลือกเก็บข้อมูลแบบเจาะจง (Purposive Sampling) จากสมาชิกชมรมผู้สูงอายุจังหวัดจันทบุรี 15 ชมรมที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป โดยศึกษาปรากฏการณ์ชีวิตที่ผู้สูงอายุนั้นมีประสบการณ์ตรง จำนวน 15 คน

ผลการศึกษาพบว่า 1) ผู้สูงอายุมีความสนใจและต้องการใช้สื่อออนไลน์ และมีการเปิดรับข่าวสารสุขภาพออนไลน์ที่มีลักษณะน่าสนใจ มีเนื้อหาตรงตามความต้องการข้อมูลเพื่อใช้ในการดูแลสุขภาพตนเอง และสื่อออนไลน์สามารถสื่อสารข้อมูลสุขภาพที่เป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุจำนวนมาก และพบว่า 2) ผู้สูงอายุในปัจจุบันใช้สื่อออนไลน์ และเปิดรับสื่อสุขภาพออนไลน์ได้เป็นอย่างดีมีลักษณะการใช้ชีวิตแบบคนยุคดิจิทัล และยังพบอีกว่า 3) เมื่อผู้สูงอายุใช้สื่อออนไลน์ และเปิดรับสื่อสุขภาพออนไลน์แล้ว มีการนำข้อมูลด้านสุขภาพมาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประจำวัน และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเองที่ดีขึ้น ทำให้ผู้สูงอายุจังหวัดจันทบุรีมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงเหมาะสมตามวัยและมีความสุขในชีวิต หรือมีคุณภาพชีวิตที่ดีมีผลต่อสุขภาพโดยรวม

คำสำคัญ: สื่อออนไลน์, การเปิดรับสื่อ, การสื่อสารสุขภาพ

Apai Makwong. (2023). **Online Health Media Exposure and Behavior Modification in Self-care of the Elderly in Chanthaburi Province.** Thesis M.CA. (Communication Innovation Management). Chanthaburi: Rambhai Barni Rajabhat University.

Thesis Advisors

Dr.Puripat Kaewtatanawatana	Chairman
Ph.D. (Innovative Communication Arts)	
Assistant Professor Dr. Chamroen Kangkasri	Member
Ph.D. (Technology Management)	

Abstract

The objectives of this study were to: 1) study the use of online media and online health media exposure among the elderly in Chanthaburi Province, 2) study the problems and obstacles in using online media and online media health among the elderly in Chanthaburi Province, and 3) study the self-care behavior modification and the effect of self-care on the elderly in Chanthaburi Province. This was a quantitative study, and in-depth interviews were used. The sample was a group of 15 people from members of 15 elderly clubs in Chanthaburi Province aged 60 years and over and was selected by purposive sampling.

The results of the study showed that: 1) the elderly were interested and wanted to use online media to be exposed to the online health news that looked interesting to them. It contained content that met the information needs to be used in self-care. Online media was used to communicate useful health information to many elderly people, 2) the elderly used online media and were open to media online health and were comfortable with the lifestyle, and 3) when the elderly used online media and were open for online health media health information, it was used to modify their lifestyle behaviors in self-care. It made the elderly in Chanthaburi Province have complete health, suitable for their age and have a happy life, with a good quality of life that affected their overall health.

Keywords: Online media, Media exposure, Health communication