

สารบัญ

บทที่		หน้า
1	บทนำ	1
	ความเป็นมา	1
	วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
	ประโยชน์ของการวิจัย	4
	ขอบเขตของการวิจัย	4
	นิยามศัพท์เฉพาะ	5
	คำถามนำวิจัย	5
	กรอบแนวคิดในการวิจัย	6
2	แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
	แนวคิดเกี่ยวกับการจัดการเครือข่ายสุขภาพ	7
	แนวคิดเกี่ยวกับการสื่อสารสุขภาพ	21
	แนวคิดเกี่ยวกับการบริหารจัดการ	39
	แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	44
	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	48
3	วิธีการดำเนินงานวิจัย	51
	กลุ่มผู้ให้ข้อมูลหลัก	52
	วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	52
	การวิเคราะห์ข้อมูล	53

สารบัญ (ต่อ)

บทที่		หน้า
4	ผลการวิจัย	54
	การจัดการการสื่อสารและเครือข่ายสุขภาพของผู้สูงอายุในจังหวัดจันทบุรี	54
	แนวทางการสร้างเครือข่ายสุขภาพของผู้สูงอายุในจังหวัดจันทบุรี	110
5	สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	112
	สรุปผลการวิจัย	112
	อภิปรายผล	121
	ข้อเสนอแนะ	126
บรรณานุกรม		129
ภาคผนวก		138
	ภาคผนวก ก หนังสือขอความร่วมมือในการวิจัย	139
	ภาคผนวก ข รายนามผู้ให้สัมภาษณ์	141
	ภาคผนวก ค แบบสัมภาษณ์	144
ประวัติย่อผู้วิจัย		146

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	โครงสร้างวัตถุประสงค์และความสัมพันธ์ของแนวคิด/ทฤษฎีและวิธีการดำเนินการ	51
2	ค่าใช้จ่ายของสมาชิกชมรมแบดมินตันจันทบุรี.....	56
3	การบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุในจังหวัดจันทบุรี.....	112
4	ผลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ.....	116

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	6
2	เครือข่ายการสื่อสารแบบลูกโซ่.....	15
3	เครือข่ายการสื่อสารแบบวงล้อ.....	15
4	เครือข่ายการสื่อสารแบบวงกลม.....	16
5	เครือข่ายการสื่อสารแบบตัววาย.....	16
6	เครือข่ายการสื่อสารแบบทุกช่องทาง.....	17
7	กระบวนการทำงานของเครือข่าย.....	17
8	Modle การสื่อสาร.....	21
9	แบบจำลอง SMCR ของเบอร์โล.....	24
10	ระดับการสื่อสารโดยใช้บริบทของกระบวนการสื่อสาร.....	36
11	การจัดการการสื่อสารและเครือข่ายสุขภาพของผู้สูงอายุชมรมเบดมินตันจันทบุรี.....	55
12	ป้ายชมรมเบดมินตันจันทบุรี.....	57
13	ป้ายเผยแพร่คลีคลับ 6 อ. ชะลอชีวิตให้ยืนยาว.....	57
14	กฎ ระเบียบ ข้อบังคับ ชมรมเบดมินตันจันทบุรี.....	58
15	การสื่อสารชมรมเบดมินตันจันทบุรี.....	59
16	การติดต่อสื่อสารชมรมเบดมินตันจันทบุรี.....	60
17	การประชุมสัมพันธ์การจัดกิจกรรมของชมรมเบดมินตันจันทบุรีผ่านทางเฟสบุ้ค.....	61
18	กิจกรรมโครงการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุจังหวัดจันทบุรี.....	62
19	การออกกำลังกายของผู้สูงอายุชมรมเบดมินตันจันทบุรี.....	64
20	ท่าทาง อากัปกริยา ขณะลงแข่งในสนาม.....	67
21	ผู้สูงอายุได้เข้าสังคมและได้พบปะกับเพื่อนฝูง.....	68
22	การจำหน่ายเสื้อชมรมเบดมินตันจันทบุรี เพื่อหารายได้เข้าชมรม.....	71
23	การจัดการการสื่อสารและเครือข่ายสุขภาพของผู้สูงอายุชมรมลีลาศจันทบุรี.....	73
24	การฝึกซ้อมลวดลายการเดินของสมาชิกชมรมลีลาศจันทบุรี.....	74
25	การฝึกซ้อมลวดลายการเดินของสมาชิกชมรมลีลาศจันทบุรี.....	75
26	การสื่อสารชมรมลีลาศจันทบุรี.....	76
27	การฝึกซ้อมของผู้สูงอายุภายในชมรมลีลาศจันทบุรี.....	79

สารบัญภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
28	การฝึกซ้อมของผู้สูงอายุภายในชมรมลีลาศจันทบุรี..... 81
29	ท่าทางระหว่างการฝึกซ้อมของสมาชิกชมรมลีลาศจันทบุรี..... 83
30	การฝึกซ้อมของสมาชิกชมรมลีลาศจันทบุรี..... 85
31	การจัดการการสื่อสารและเครือข่ายสุขภาพของผู้สูงอายุชมรมแอโรบิกจันทบุรี..... 88
32	การเดินแอโรบิกของผู้สูงอายุตามผู้นำเดินบนเวที..... 89
33	การสื่อสารชมรมแอโรบิกจันทบุรี..... 89
34	การเดินแอโรบิกของผู้สูงอายุตามผู้นำเดินบนเวที..... 91
35	การออกกำลังกายโดยการเดินของผู้สูงอายุชมรมแอโรบิกจันทบุรี..... 92
36	การออกกำลังกายโดยการเดินของผู้สูงอายุชมรมแอโรบิกจันทบุรี..... 92
37	การออกกำลังกายโดยการเดินของผู้สูงอายุชมรมแอโรบิกจันทบุรี..... 93
38	การออกกำลังกายโดยการเดินของผู้สูงอายุชมรมแอโรบิกจันทบุรี..... 94
39	การออกกำลังกายโดยการเดินของผู้สูงอายุชมรมแอโรบิกจันทบุรี..... 95
40	การแสดงท่าทางการเดินตามผู้นำเดินบนเวที..... 96
41	ผู้สูงอายุได้พบปะกับคนอื่นๆ ที่มาเดินแอโรบิกมากขึ้น..... 98
42	การจัดการการสื่อสารและเครือข่ายสุขภาพของผู้มาใช้บริการออกกำลังกายในสวนสาธารณะสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช (ทุ่งนาเซย)..... 100
43	ป้ายชื่อสวนสาธารณะสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช..... 102
44	สวนสาธารณะสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช (ทุ่งนาเซย)..... 102
45	ป้ายแสดงสัญลักษณ์และข้อความห้ามนำรถและสัตว์เลี้ยงเข้ามาในบริเวณสวนสาธารณะ..... 103
46	การออกกำลังกายโดยการวิ่งของผู้สูงอายุ..... 104
47	การออกกำลังกายของผู้สูงอายุในสวนสาธารณะสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช (ทุ่งนาเซย)..... 105
48	การออกกำลังกายของผู้สูงอายุในสวนสาธารณะสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช (ทุ่งนาเซย)..... 105
49	แนวทางการสร้างเครือข่ายสุขภาพของผู้สูงอายุในจังหวัดจันทบุรี..... 110